

# fluxx

04.2011

www.energie-regensburg.de

Das Kundenmagazin für Regensburg und Umgebung



ab Seite 09

## Habe die Ehre, Fanta Vier

– am 21. Dezember in der Donau-Arena

### Kraft des Windes

So wird aus Windenergie  
Strom erzeugt

Seite 06

### Entspannung

Tipps fürs richtige  
Saunieren

Seite 12

### Tipp für Kinder

„Der gestiefelte Kater“ im  
Theater Regensburg –  
Karten zu gewinnen

Seite 14

Ludwig Bergbauer,  
Leiter Unternehmens-  
kommunikation bei  
REWAG und SWR



## Liebe Leser,

bald geht ein Jahr zu Ende, das die Energielandschaft in Deutschland grundlegend verändert hat. Noch gibt es nicht nur in der Politik Fragezeichen, wie die „Energiewende“ am besten umzusetzen ist. Gut, dass die REWAG bereits seit Jahren aktiv den richtigen Weg beschritten hat. Seit Ende 2010 ernten wir unseren eigenen Windstrom (ab Seite 6). Und garantieren unseren Kunden weiterhin faire Preise (nächste Seite). Wer sich persönlich mit Energie aufladen will, ist bei uns auch richtig. Sei es beim „Fantastier“-Konzert in der Donau-Arena (ab Seite 9) oder im Westbad (Seite 12). Ich wünsche Ihnen trotz Jahres-Endspurt eine schöne „stade“ Zeit und viel Spaß mit der fluxx.

Ihr

*Ludwig Bergbauer*

### Inhalt

<b>Service</b>	ab Seite 03
Engagiert: Die Sozial- und Sportstiftung der SWR	Seite 04
Es wird wieder gespart: Das Energie-Euro-Heft 2012 kommt	Seite 05
Auf zur Windernte: So funktioniert Windkraft	Seite 06
Leuchtendes Vorbild: LEDs sind die neuen Glühlampen	Seite 08

<b>Spezial</b>	ab Seite 09
Fantalismus in der Donau-Arena: Smudo von den Fantastischen Vier über lustige Musik, 20 Jahre Rap-Erfahrung und Pausen auf der Bühne	

<b>Tipps und Trends</b>	ab Seite 12
Finnisches Wellness-Programm: Das Sauna-Paradies lädt zum Schwitzen ein	Seite 12
Termine in und um Regensburg	Seite 13
Katze mit Schuhtick: Der gestiefelte Kater kommt ins Theater	Seite 14
Endlich Lesewetter: Buch- und Internettipps für Winterabende	Seite 15

<b>Rätsel</b>	Seite 16
---------------	----------



Gutes tun: Das Engagement der SWR  
Seite 04

Jetzt wird gerapt: die Fantas kommen  
Seite 09

Nordlicht im Westbad: Finnische Sauna  
Seite 12

Märchenhaft: Der gestiefelte Kater  
Seite 14

## Kontakt zu REWAG und SWR

### REWAG/SWR

Greflingerstraße 22,  
93055 Regensburg  
Telefon 0941 601-0  
Telefax 0941 601-2550  
E-Mail [info@rewag.de](mailto:info@rewag.de)  
Internet [www.rewag.de](http://www.rewag.de)  
E-Mail [info@swr-regensburg.de](mailto:info@swr-regensburg.de)  
Internet [www.swr-regensburg.de](http://www.swr-regensburg.de)

### Kunden-Center der REWAG

Mo–Mi 8.00–16.00 Uhr  
Do 8.00–18.00 Uhr  
Fr 8.00–14.00 Uhr

### Kundenzentrum des RVV

Hemauerstraße 1  
Telefon 0941 601-2888  
Mo–Fr 8.00–18.00 Uhr

### Telefon-Service der REWAG

Kostenlose Hotline  
0800 601 601 0  
(Fest- und Mobilfunknetz)

Ideal für Flatrate-Nutzer  
0941 601-2222

Mo–Do 8.00–18.00 Uhr  
Fr 8.00–14.00 Uhr

### Westbad und Sauna-Paradies

Messerschmittstraße 4  
Telefon 0941 601-2944  
Internet [www.westbad.de](http://www.westbad.de)  
täglich 9.00–22.00 Uhr  
Montag Damensauna  
9.00–22.00 Uhr

### Hallenbad

Gabelsbergerstraße 14  
Telefon 0941 601-2977  
Mo–Fr 11.00–20.00 Uhr  
Sa, So, Feiertag 9.00–16.00 Uhr

### Donau-Arena

Walhalla-Allee 22  
Telefon 0941 601-2988  
Internet [www.donau-arena.de](http://www.donau-arena.de)

### Öffentlicher Eislauf (\*Disco)

Di–So 14.30–16.30 Uhr  
Di, Mi\* und Do 20.00–22.00 Uhr  
Sa\* 19.30–22.30 Uhr

## Service

### bei Störungen Strom

Telefon 0941 601-3555

### bei Störungen Gas, Wasser, Wärme

Telefon 0941 601-3444  
rund um die Uhr

### fluxx im Internet

Hier finden Sie mehr  
Informationen zu den Themen:

**WWW.**  
**ENERGIE-  
REGENSBURG.DE**



Die Rohstoff- und Beschaffungskosten für Erdgas sind hoch. Dennoch kann die REWAG den Erdgaspreis über den Jahreswechsel hinweg stabil halten – dank kluger Einkaufspolitik.

Interview

## Intelligent einkaufen und sparen

Immer wieder ein Aufregertema: die Energiepreise. Warum die REWAG die Preise über den Jahreswechsel stabil halten kann, darüber sprach die fluxx-Redaktion mit Norbert Breidenbach.



Norbert Breidenbach, Vorstandsvorsitzender der REWAG

Herr Breidenbach, wer in diesem Herbst die Benzinpreise in D-Mark umrechnete, dem drohte zumindest leichte Höhenangst. Was machen die anderen Energiepreise?

Sie bleiben auf dem Boden der Tatsachen. Zumindest in Regensburg. Natürlich sind die

Rohstoff- und damit die Beschaffungskosten für uns hoch. Andererseits schaffen wir es, durch eine strategisch gut aufgestellte Einkaufspolitik die Preise stabil zu halten.

**Die steigende Erdgas-Nachfrage im Winter führt nicht zu steigenden Preisen?**

Tatsächlich haben laut dem Internetportal [www.preisvergleich.de](http://www.preisvergleich.de) 172 Versorger in Deutschland für den Herbst teils kräftige Erhöhungen angekündigt. Wir nicht. Wir kalkulieren genau und nutzen nun auch beim Erdgas die neuen Möglichkeiten einer intelligenten Einkaufsstrategie am Gasmarkt. Beim Strom-einkauf ist dies schon seit Jahren möglich.

**Aber wenn es kalt wird, steigt die Rechnung ja allein schon über den höheren Verbrauch. Oder sie sinkt.**

**Wie das?**

Unsere **rewario.erdgas.fix**-Kunden bekommen für jeden frostigen Tag mit einer Tages-

temperatur von durchschnittlich unter minus fünf Grad Celsius Geld zurück.

**Und wenn ich mir den Fixpreis bis September im Herbst nicht gesichert habe: Was bringen die nächsten Monate?**

Schwer zu prophezeihen. Zuletzt mussten wir im November 2010 die Preise anpassen. Davor gab es mehrere Preissenkungen um rund 30 Prozent. Das Auf und Ab der Rohstoffpreise, die auch den Erdgaspreis stark beeinflussen, ist kaum prognostizierbar. Aber auf eines können Sie sich verlassen: dass die REWAG immer den Anspruch hat, ihre Kunden mit Energie zu fairen Preisen zu beliefern.



Die Sozial- und Sportstiftung unterstützt viele verschiedene Projekte. Darunter auch Schulprojekte wie hier das Projekt Märchenkinder an der Pestalozzi-Grundschule.

# Gutes tun

Die Stadtwerke Regensburg GmbH (SWR) spricht nicht nur über Engagement, sie setzt es seit elf Jahren erfolgreich in die Tat um. Mit der Sozial- und Sportstiftung unterstützt sie sozial Schwache und Sporttalente.

Projekte mit älteren und behinderten Menschen, Hilfe für sozialschwache Familien und die Förderung von Breiten- und Leistungssportlern – all das hat sich die SWR im Jahr 2000 vorgenommen, als sie ihre Sozial- und Sportstiftung aus der Taufe hob. Heute, fast elf Jahre später, blickt die Stiftung auf 233 Projekte und Veranstaltungen zurück, die ohne ihre finanzielle Unterstützung von über 354.000 Euro wohl nicht zustande gekommen wären.

„Die Stiftung, die mit einer Million Euro Startkapital gegründet wurde, hat es sich zur Aufgabe gemacht, soziale und sportliche Belange zu unterstützen, die anderweitig nicht genügend gefördert werden“, sagt SWR-Hauptgeschäftsführer Bernd-Reinhard Hetzenecker. Wie zum

Beispiel das Projekt Märchenkinder an der Pestalozzi-Grundschule in Regensburg. Es hilft Kindern mit Migrationshintergrund, ihre Sprachkompetenz zu verbessern. Mit 1.000 Euro trug die Stiftung im März diesen Jahres dazu bei, die selbst erdachten Geschichten der Schüler in einem Buch zu veröffentlichen. Investitionen in Kinder sind immer auch Investitionen in die Zukunft.

Aus diesem Grund ist auch die Sportförderung ein zweites Anliegen der SWR. Besonders jungen Nachwuchstalente aus unterschiedlichen Disziplinen ermöglicht die Stiftung regelmäßig die Teilnahme an bundesweiten und internationalen Wettbewerben. So sind in den vergangenen Jahren unter anderem der Eissportclub Regensburg und einige Teilnehmer der

Paralympics von der Sozial- und Sportstiftung unterstützt worden.

## Vielfältige Förderung

Aber nicht nur Gruppen oder Vereine werden von der Stiftung gefördert. Auch unverschuldet in Not geratene Personen oder sozial schwache Familien bekommen Unterstützung. Wer eine Förderung erhält, entscheidet ein Kuratorium, dessen Vorsitz Oberbürgermeister Hans Schaidinger und SWR-Hauptgeschäftsführer Bernd-Reinhard Hetzenecker führen.

Bei den halbjährlichen Sitzungen wird unter anderem entschieden, ob die Anträge den Förderrichtlinien entsprechen und wie viel Geld am Ende ausgeschüttet wird. Und das mit großem Erfolg: Allein im ersten Halbjahr 2011 sagte der Ausschuss 14.550 Euro für elf Projekte zu.

Mehr Informationen zu den Förderrichtlinien der Sozial- und Sportstiftung finden alle Interessierten unter [www.swr-regensburg.de](http://www.swr-regensburg.de)

### +++ Preiswertes Wasser +++

Die REWAG versorgt ihre Kunden nicht nur mit gutem, sondern auch mit günstigem Trinkwasser. Laut Bildzeitung liegt das Unternehmen mit einem Jahrespreis von 244 Euro für 180.000 Liter Trinkwasser bundesweit auf Platz zwei. Mehr Infos unter: [www.rewag.de](http://www.rewag.de)

### +++ Mehr Klimaschutz +++

Laut Umfrage sehen mehr als die Hälfte der EU-Bürger den Klimawandel als dringendes Problem. Zwei Drittel sind sogar bereit, höhere Steuern auf den eigenen Energieverbrauch zu zahlen. Eigenen Verbrauch errechnen: [www.footprint-deutschland.de](http://www.footprint-deutschland.de)

### +++ Orte für Erneuerbare +++

Wo lohnt sich der Einsatz von Sonne, Wind und Co.? Verbraucher sehen das im Energieatlas Bayern jetzt auf einen Blick. Mehr Infos unter: [www.Energieatlas-Bayern.de](http://www.Energieatlas-Bayern.de)

# Es wird wieder gespart

Für alle, die ihre letzten Energie-Euro schon ausgegeben haben, gibt es gute Nachrichten: Das neue Energie-Euro-Heft 2012 kommt!

REWAG-Kunden dürfen sich wieder freuen: Zum Jahreswechsel liegt das vierte Energie-Euro-Heft in ihrem Briefkasten. Damit bietet sich auch 2012 wieder die Möglichkeit, beim Essen gehen, Shoppen oder bei kulturellen Ereignissen zu sparen. Einfach einen Teil der Rechnung im Restaurant oder Geschäft mit den Energie-Euro der REWAG bezahlen. Die REWAG konnte in diesem Jahr zehn neue Partner aus Einzelhandel, Kultur und Freizeit hinzugewinnen. Es sind etliche Sonderaktionen geplant.

Belohnt wird außerdem, wer auf erneuerbare Energien setzt. Wer 50 Energie-Euro beim Umstieg auf **rewario.strom.natur** oder **rewario.erdgas.natur** bei der REWAG einlöst, bekommt 50 Euro mit seiner Jahresabrechnung wieder gutgeschrieben.

Das Angebot gilt für die ersten 50 Kunden je Produkt. Dies gilt übrigens auch für Neukunden. Mehr Infos zum Energie-Euro-Heft und zu den Energie-Euro-Partnern gibt es auf [www.rewag.de](http://www.rewag.de), unter Service, Energie-Euro-Heft.



## Energieräubern auf der Spur

Wenn die kalte Jahreszeit naht, haben wir es drinnen gern warm und behaglich. Damit dabei nicht ungenutzt Energie entweicht, ist es sinnvoll, das Eigenheim rechtzeitig auf Wärmelecks und Kältebrücken zu untersuchen. Dazu bietet die REWAG ihren Kunden vom 30. Januar bis zum 3. Februar 2012 erneut einen besonderen Service an: Thermografieaufnahmen zum Vorzugspreis von 129 Euro für REWAG-Kunden (149 Euro für Nicht-Kunden) mit anschließender Analyse der Bilder durch einen Fachmann. Wer das Angebot gern in Anspruch nehmen möchte, kann sich noch bis zum 16. Dezember 2011 bei Energieberater Wolfgang Klement unter 0941 601-3377 oder per E-Mail [wolfgang.klement@rewag.de](mailto:wolfgang.klement@rewag.de) anmelden.

## Ausgezeichnete Literatur: JETZT BEWERBEN!

Nachdem die REWAG-Kulturstiftung in den Jahren 2008 und 2010 bereits zwei Preise für herausragende Leistungen in bildender Kunst und Musik vergeben hat, stellt sie 2012 die regionale Literatur in den Fokus der Öffentlichkeit. Noch bis zum **30. April 2012** können alle Autoren, die Bezug zu Regensburg und Umgebung haben, ihre Texte einreichen: Regensburger Kulturstiftung der REWAG, c/o REWAG, Greflingerstraße 22, 93055 Regensburg.

## Zufriedenheit weitergeben

Zufriedenheit wird belohnt. Wer die REWAG Freunden, Familie oder Kollegen weiterempfiehlt, kann sich auf eine Neukundenprämie von einmalig 50 Euro freuen.

Und das ohne großen Aufwand: Einfach auf [www.rewag.de](http://www.rewag.de) das entsprechende Formular ausfüllen und gleich online abschicken. Oder ausdrucken und an folgende Adresse

senden: REWAG KG, Greflingerstraße 22, 93055 Regensburg, oder per Fax an 0941 601-2205. Sobald der empfohlene Neukunde Energie von der REWAG bekommt, wird die Prämie auf das Konto des Werbers überwiesen.

Mehr Infos rund um die Produkte und Services der REWAG gibt es auf [www.rewag.de](http://www.rewag.de)

## Es weihnachtet sehr ...

... in der historischen Altstadt von Regensburg. Denn: Vom 25. November bis 23. Dezember 2011 öffnet der traditionsreiche Lucrezia Markt wieder seine Pforten. Wie in den letzten 25 Jahren erwartet die Besucher auch heuer wieder exklusives Kunsthandwerk, ein Kulturprogramm für Groß und Klein sowie eine erlesene Kunstausstellung unter dem Motto „Sweet Sixteen“. Aber nicht nur Kunst und Kultur liegen allen Mitwirkenden sehr

am Herzen, sondern insbesondere auch der Schutz der Umwelt. Aus diesem Grund setzen die Betreiber auf die REWAG und lassen den gesamten Markt mit **rewario.strom.natur** versorgen. Zusätzlich wurde die gesamte Beleuchtung auf energiesparende LED-Lampen umgestellt. Mehr Informationen zum Lucrezia Markt, dem kulturellen Rahmenprogramm sowie der Kunstausstellung gibt es unter [www.lucrezia-markt.de](http://www.lucrezia-markt.de)



# Die Windernte hat begonnen

Gemeinsam mit dem Regensburger Unternehmen OSTWIND, den Bayerischen Staatsforsten und dem Landkreis Hof hat die REWAG den ersten Wald-Windpark Bayerns realisiert. Seit Ende 2010 produzieren die fünf Windräder der REWAG nun Strom – umweltverträglich und klimaschonend. Und so wird aus Wind Strom ...

Schon von Weitem sieht man sie, erhaben ragen sie mit ihren jeweils 138 Metern über die Baumspitzen. Die fünf Windräder des Wald-Windparks Fasanerie – nahe der Gemeinden Regnitzlosau und Gattendorf im Landkreis Hof – sind ein sichtbares Symbol für die eingeläutete Energiewende. Rund 22,5 Millionen kWh umweltfreundlichen Strom ernten die Windräder jährlich aus der Luft. So viel, dass 7.500 Haushalte damit versorgt werden können. Die Investition von 18 Millionen Euro ist für die REWAG ein konsequenter Schritt, die Eigenerzeugung von Energie auszubauen. Denn: Die dezentrale Energieerzeugung ist ein wesentlicher Bestandteil des Energiekonzeptes, das die REWAG in den nächsten Jahren umsetzen möchte. „Wir wollen in die Region, in erneuerbare Energien und damit in die Zukunft investieren“, sagt Norbert Breidenbach, Vorstandsvorsitzender der REWAG. „Weitere derartige Energieerzeugungsanlagen entstehen.“

## Weitere Windkraftanlage gekauft

So wie jetzt gleich neben dem bestehenden Wald-Windpark Fasanerie im Land-

kreis Hof. Dort entsteht die nächste Windkraftanlage der REWAG. Die Fertigstellung ist für Ende des Jahres geplant. Projektiert hat die Anlage wie schon den Wald-Windpark die Firma Ostwind, ein Familienunternehmen aus Regensburg. Anfang November wurden die Verträge unterzeichnet.

„Diese Vertragsunterzeichnung ist nicht nur die Bestätigung einer guten, vertrauensvollen und erfolgreichen Zusammenarbeit mit Ostwind, sondern auch ein weiteres Zeichen für die zukunftsorientierte Arbeit der REWAG“, erklärt Breidenbach.

## Auftakt für „Bärenholz“

Die Windkraftanlage „Bärenholz“ wird in unmittelbarer Nachbarschaft zum Wald-Windpark Fasanerie im Landkreis Hof errichtet. Baubeginn war August 2011.

Die Anlage vom Typ Vestas V112 hat eine Leistung von drei Megawatt, eine Nabenhöhe von 140 Metern und einen Rotorblattdurchmesser von 112 Metern. Sie ist damit etwas größer dimensioniert als die Windräder im Wald-Windpark Fasanerie (Typ Enercon, Leistung je Windrad zwei Megawatt, Nabenhöhe 138 Meter, Rotorblattdurchmesser 82 Meter) und kann alleine rund 7,7 Millionen Kilowattstunden umweltfreundlichen Strom aus der Luft ernten.

**5** Windräder der REWAG speisen aktuell ein

**22,5** Mio. kWh umweltfreundlicher Strom wird produziert

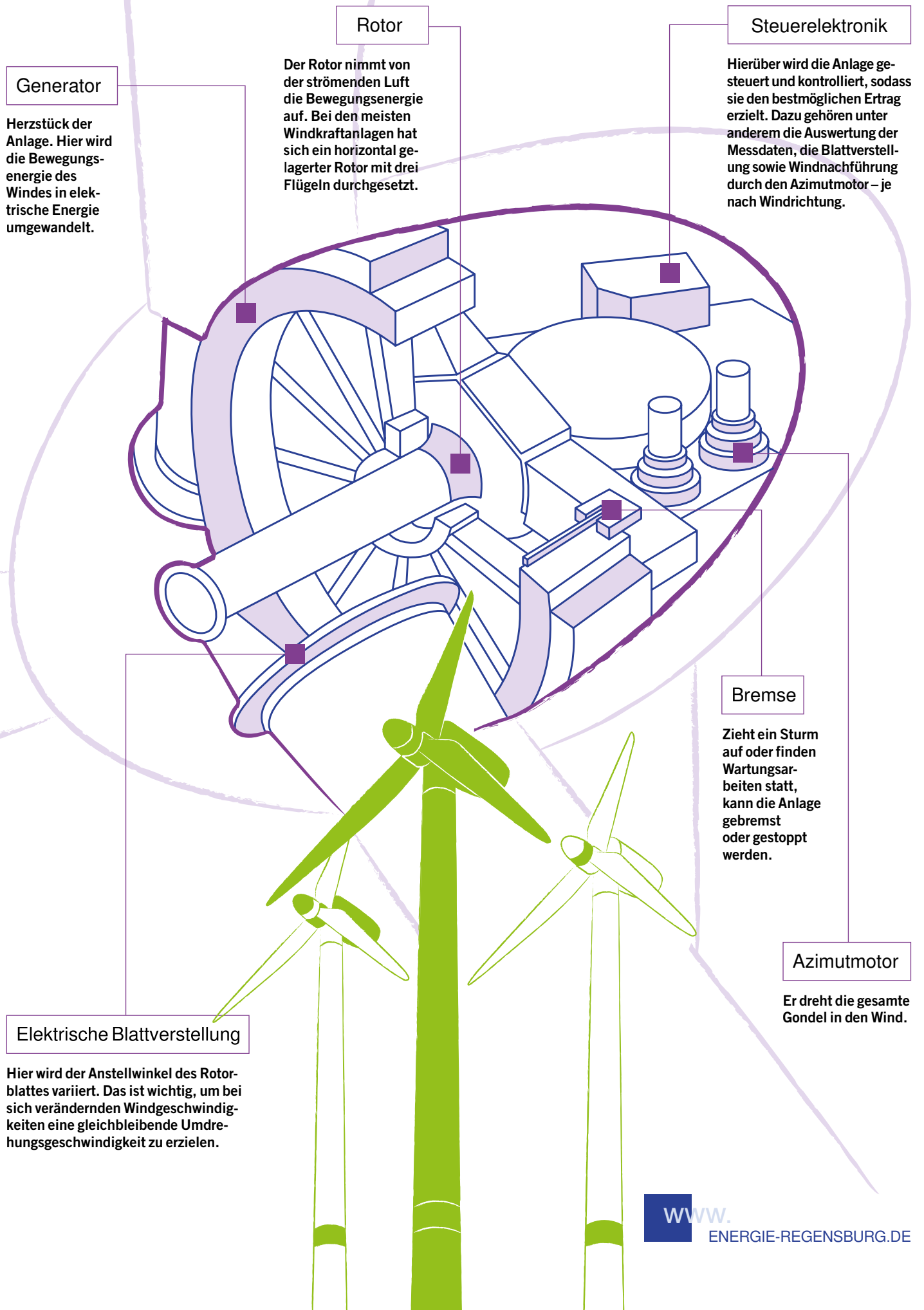
**7.500** Haushalte können damit versorgt werden

**17.500** Tonnen CO<sub>2</sub> werden jährlich eingespart

**18.000.000** Euro hat die REWAG in das Projekt investiert

### Wie aus Wind Strom wird ...

Windkraftträder funktionieren nach dem Auftriebsprinzip: Strömt Wind an den Rotorblättern vorbei, erzeugt er einen Auftrieb. Die Rotorblätter setzen sich in Bewegung. Sie schaffen 6 bis 18 Umdrehungen in der Minute. Damit sich die Anlage überhaupt in Bewegung setzt, muss eine Windgeschwindigkeit von mindestens 3 m/s herrschen. Die Bewegungsenergie des Windes wird von den Rotorblättern in eine Drehbewegung umgewandelt. Diese treibt den Generator im Inneren der Gondel an – ähnlich dem Prinzip eines Fahrraddynamos wird Bewegungsenergie in elektrische Energie umgewandelt. Um den Strom in der erforderlichen Spannung von 20.000 Volt ins Netz einspeisen zu können, wird der Strom in Gleichstrom und anschließend über eine Wechselstromeinrichtung wieder auf Wechselstrom umgewandelt. Bei den Windrädern des Wald-Windparks Fasanerie geschieht dies noch im Turm auf dem Weg nach unten.



### Generator

Herzstück der Anlage. Hier wird die Bewegungsenergie des Windes in elektrische Energie umgewandelt.

### Rotor

Der Rotor nimmt von der strömenden Luft die Bewegungsenergie auf. Bei den meisten Windkraftanlagen hat sich ein horizontal gelagerter Rotor mit drei Flügeln durchgesetzt.

### Steuerelektronik

Hierüber wird die Anlage gesteuert und kontrolliert, sodass sie den bestmöglichen Ertrag erzielt. Dazu gehören unter anderem die Auswertung der Messdaten, die Blattverstellung sowie Windnachführung durch den Azimutmotor – je nach Windrichtung.

### Bremse

Zieht ein Sturm auf oder finden Wartungsarbeiten statt, kann die Anlage gebremst oder gestoppt werden.

### Azimutmotor

Er dreht die gesamte Gondel in den Wind.

### Elektrische Blattverstellung

Hier wird der Anstellwinkel des Rotorblattes variiert. Das ist wichtig, um bei sich verändernden Windgeschwindigkeiten eine gleichbleibende Umdrehungsgeschwindigkeit zu erzielen.

# Leuchtendes Vorbild

Energiesparende Strahlkraft hat einen neuen Namen: LED.



LEDs gibt es inzwischen in allen Formen und Farben.

Sie machte warmes Licht, leuchtete heller als alle anderen und kündigte mit einem lauten Knacken ihr Ende an. Die gute alte Glühlampe verschwindet nun endgültig aus den Einkaufsregalen. Gut, dass sich mit der neuen Generation von LEDs (Lichtemittierende Dioden) ein legitimer Nachfolger ankündigt. Und der hat es in sich: LEDs verbrauchen nicht nur 90 Prozent weniger Energie als eine herkömmliche Glühlampe, sie sind auch sparsamer als andere Alternativen. So verbraucht eine Lampe auf LED-Basis ein Drittel weniger Strom als eine Energiesparlampe. Größter Vorteil gegenüber anderen Leuchtmitteln wie

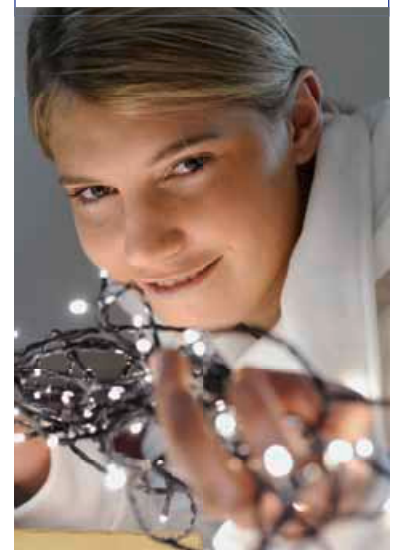
auch Halogen ist jedoch die Helligkeit, die eine LED erzeugen kann. Mit 600 Lumen reicht sie nämlich fast an das Lichtempfinden einer 60-Watt-Glühlampe heran. Und mit Nuancen wie Warm- oder Tageslichtweiß erzeugt sie ebenso stimmungsvolles Licht. Ein Attribut, das viele Verbraucher bei energiesparenden Lampen vermissen. Weiterer Vorteil: Im Gegensatz zu vielen Energiesparlampen enthalten LEDs keine giftigen Stoffe wie Quecksilber und ent-

falten nach dem Anschalten sofort ihre volle Helligkeit. „Noch sind die kleinen Leuchtdioden vergleichsweise teuer“, sagt Energieberater Wolfgang Klement von der REWAG. „Aber sie rentieren sich aufgrund ihrer langen Lebensdauer, auch wenn man sie häufig an- und ausschaltet.“

Mehr Infos dazu von Energieberater Wolfgang Klement unter 0941 601-3377 oder per E-Mail [wolfgang.klement@rewag.de](mailto:wolfgang.klement@rewag.de)

## Advent, Advent ...

... ein Lichtlein brennt. Das kann jedoch schnell ein Loch in die Weihnachtskasse reißen. Denn: Lichterketten mit herkömmlichen Glühlampen verbrauchen sehr viel Energie, da sie meist bis in die Nacht hinein leuchten. Hier bieten sich LED-Lampen als energiesparende Alternative an – sie verbrauchen 90 Prozent weniger Strom. Zudem sind sie für beleuchteten Weihnachtsschmuck besonders gut geeignet: Die kleinen Leuchten können nämlich nicht nur in Weiß, sondern auch in Rot, Grün und Blau erstrahlen. Tipp: Eine hübsche Alternative zur klassischen Lichterkette sind Lichtschläuche. Dabei handelt es sich um eine LED-Lichterkette, die in durchsichtigen PVC eingebettet ist. Es gibt sie in verschiedenen Farben und sie sind beliebig (innen und außen) einsetzbar. Weitere Infos rund um die Weihnachtsbeleuchtung: [www.energie-regensburg.de](http://www.energie-regensburg.de)



WWW.  
LICHT.DE

## Impressum

REWAG/SWR Greflingerstraße 22, 93055 Regensburg, [www.rewag.de](http://www.rewag.de) und [www.swr-regensburg.de](http://www.swr-regensburg.de), Telefon 0941 601-0, E-Mail [info@rewag.de](mailto:info@rewag.de) und [info@swr-regensburg.de](mailto:info@swr-regensburg.de), Redaktion: Ludwig Bergbauer (verantwortlich), Eva Brandl, Marion Brasseler, Katharina Malzer, Vanessa Meier und Sonja Rosenkranz in Zusammenarbeit mit Andrea Reinhart vom Frank Trurnit & Partner Verlag, 85521 Ottobern, [www.trurnit.de](http://www.trurnit.de), Bilder: Klemens Unger, Lars Dürichen, Alexander Gnaedinger (Titel/Titelgeschichte), Tino Lex, REWAG/SWR, Trurnit, Illustration: Irene Voss, Druck: Niedermayr, Regensburg

# Fanta Vier in der Donau-Arena Alle hören auf „Die Da“



Die Fantastischen Vier sind Pioniere des Rap – mit Liedern wie „Die Da“ (ihrem ersten großen Hit) befreiten sie den Sprechgesang vor gut 20 Jahren aus seinem Nischendasein.

Auch heute noch sind Fanta Vier eine der bekanntesten deutschen Bands. Ihre Mischung aus Rap und Pop, aus Humor und Inhalt ist leicht und gleichzeitig intelligent. Mit Songs wie „Einfach sein“, „MFG“ oder „Gebt uns ruhig die Schuld“ begeistern Smudo, Thomas D., And.Ypsilon und Michi Beck seit vielen Jahren. Im Dezember machen sie auf dem zweiten Termin ihrer „Für Dich immer noch Fanta Sie“-Tour am 21. Dezember in der Donau-Arena halt. Wir sprachen vorab mit Smudo.



Smudo, der eigentlich Michael B. Schmidt heißt, wurde am 6. März 1968 in Offenbach am Main geboren. Neben seiner Leidenschaft für Videospiele schlägt sein Herz auch für laute Motoren. Er ist aktiver Motorsportler und Pilot. Etwas ruhiger geht er es beim Kochen und Schachspielen an, wo er sich auch für neue Ideen und Songs inspirieren lässt. Smudo lebt seit 1996 in Hamburg.



Fortsetzung von Seite 09

*Du hast das Wort „Fantalismus“ geprägt – was ist das?*

Smudo: Lustige Musik zu traurigen Inhalten. Wir sind Künstler und machen uns Gedanken und schreiben über Gefühle. Natürlich sind die Lieder, die daraus resultieren, aller möglichen Couleur. Fantalismus ist zum Beispiel das Lied „Gebt uns ruhig die Schuld“ – eine Gesellschaftskritik, eine Gesellschaftskritik an dem Passiven. Ist man passiver Kritiker oder ist man aktiv Handelnder? Es geht an die passiven, die Gesellschaft kritisierenden Kritiker, die vergessen, dass sie ja ebenfalls ein Teil der Gesellschaft sind. Sie fahren in den Stau und beschwerten sich, dabei ist es kein Stau, in den sie fahren. Sie sind selbst Bestandteil des Staus. Das Lied ist aber so heiter, dass man den Zusammenhang vielleicht gar nicht sieht. Es ist unterhaltsam und spaßig, und doch geht es eigentlich um traurige Themen, die mangelnde Verantwortungsübernahme des Einzelnen gegenüber der Gesellschaft.

*Seid ihr passiv konsumierend oder aktiv handelnd?*

Wir sind selbstverständlich aktiv Handelnde. Wir machen ja Musik, zum Beispiel, stehen als Künstler da und lassen uns kritisieren von den Passiven.

*Versucht ihr auch außerhalb eurer Musik aktiv und verantwortlich zu handeln?*

Wir sind alle ganz normale Typen, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten gerne auch mal eine gute Sache tun und nicht nur grundsätzlich böse Konsumenten sind. Aber ein großes Sendungsbewusstsein gibt es da nicht. Vielleicht kann man Thomas D. mit seinem vegetarischen Tierschutz-Bewusstsein noch das größte Sendungsbewusstsein attestieren.

Ich betreibe seit zehn Jahren einen Rennstall – und da haben wir statt Teilen aus Kohlefasern solche aus Biofaser. Aber bio hin, bio her: Ich möchte gerne Rennen fahren. Ich gehöre zu den Menschen, die sagen: Transport im Allgemeinen ist per se keine der Umwelt zuträgliche Sache. Egal wie wir den Transport betreiben.

*Und euer Engagement als Band?*

Als Band zum Beispiel haben wir in den letzten zwei Jahren für „Laut gegen Nazis“ gespendet. Wir haben die Gäste, die wir je-

den Abend auf Tour haben – das sind teilweise Hunderte von Leuten wie Firmenspartner, Familie und so Schickimicki – zu einer freiwilligen Zwangsspende verdonnert und haben beide Male fünfstelligen Euro-Beträge spenden können. Wir hängen das allerdings nicht an die große Glocke.

*Ist diese Fröhlichkeit zu traurigen Inhalten geplant – oder hat sich das einfach entwickelt?*

Wir sind grundsätzlich als Typen eher witzig. Humor ist ein ganz wichtiger Aspekt in unserer Freundschaft und in unserer künstlerischen Arbeit. Und was vor 20 Jahren vielleicht eher in Richtung Albernheit ging, hat sich heute trotz des Humors mehr mit Inhalten gefüllt.

*Was hat sich in diesen Jahren für euch als Band sonst noch geändert?*

Es ist schwer, das zusammenfassend zu sagen. Wir kennen uns von Anfang 20 bis jetzt Anfang 40 – und da macht jeder eine Veränderung durch. Ein wichtiger Punkt ist, dass wir vor vielen Jahren auseinandergezogen sind und nicht mehr in Stuttgart leben. Das war eine gute Maßnahme für die Band. Eine



Die Fantastischen Vier – das sind Michael B. Schmidt alias Smudo, Thomas Dürr alias Thomas D., Michael Beck alias Michi Beck und Andreas Rieke alias And. Ypsilon (von links). Derzeit sind sie auf ihrer zweiten „Für Dich Immer Noch Fanta Sie“-Tour unterwegs und treten auch in Regensburg auf. Seit über 20 Jahren machen die vier zusammen Musik.

Verlängerungsmaßnahme. Doch es ist immer noch so: Wenn wir zusammen arbeiten, sind wir der lustige Jungverein wie immer. Die tatsächliche Arbeit ist immer noch die gleiche. Auch untereinander: die Kommunikation, der Spaß, die Ideenfindung, die Arbeit im Studio.

*Gab es ein besonderes Erlebnis in eurer langjährigen Band-Freundschaft, über das ihr heute noch redet oder lacht?*

Reichlich. Aber in der Regel sind das derartige Insider, dass sich das Dritten kaum vermitteln lässt. Es gibt aber ein paar Klassiker. Zum Beispiel mein ständiges Übergeben unmittelbar vor den Konzerten auf unserer ersten Erfolgstour 1992, weil mich mein Lampenfieber damals sprichwörtlich umhaute. Kurz vor der Show gingen alle noch aufs Klo, und während die anderen entspannt vor dem Becken standen, kniete ich davor und ... . Diese Zeiten sind aber zum Glück schon lange vorbei.

*Was können wir uns von eurer Tour erwarten?*

Im Kern ist das die Tour vom Jahr zuvor, in Orten, in denen wir noch nicht waren. Das Interessante ist vor allem unsere Rund-

bühne. Der durchschnittliche Abstand jedes Einzelnen zur Bühne wird unglaublich verkürzt. Die Leute auf den Rängen sind gewohnt, weiter weg zu sitzen, schön ihr Bierchen zu trinken und sich das in Ruhe anzugucken – die staunen, wie nah sie am Geschehen sind. Die haben eigentlich fast die besseren Plätze als die in der ersten Reihe. Man hat wirklich eine sehr gute Sicht auf die Dinge.

*Hast du eine besondere Verbindung zu Regensburg?*

Was verbinde ich mit Regensburg? Bayerische Gemütlichkeit. Bayerischer als bayerisch kommt es mir manchmal vor. Ich bin ein paar Mal auf dem Flugplatz gelandet, Oberhub. Da ist so ein lustiger Rauschebart-Bayer: „Herzlich willkommen, habe die Ehre.“ Das ist immer die erste Begegnung. Mein Bruder lebt in Regensburg. Der kommt sicherlich auch zum Konzert.

*Was hat Dir Dein Bruder bisher von Regensburg gezeigt?*

Bummeln in der Innenstadt und Bruderkampf am Schachbrett auf dem lauschigen Balkon.

### Die Fantastischen Vier

Seit über 20 Jahren begeistern die Fantastischen Vier die Fans mit ihren Liedern. Als die vier Stuttgarter Jungs Michael B. Schmidt alias Smudo, Michael Beck alias Michi Beck, Thomas Dürr alias Thomas D. und Andreas Rieke alias And. Ypsilon im Juli 1989 ihr erstes Konzert gaben, dachten sie wohl selbst nicht daran, eine der erfolgreichsten deutschen Bands zu werden. Damals traten sie vor gerade mal 40 Zuschauern in einem ehemaligen Kindergarten in Stuttgart Wangen auf – auf einer selbst gebauten Bühne aus Europlatten. 2009, zu ihrem 20-jährigen Band-Jubiläum, feierten sie mit 60.000 Fans auf dem Cannstatter Wasn. Die Fantastischen Vier sind Pioniere der deutsche Rapmusik, sie selbst sind seit jeher fasziniert von dem Klang des gesprochenen Wortes. Zahlreiche Alben haben sie veröffentlicht, Millionen Platten verkauft und wurden vielfach ausgezeichnet – wie 2010, als sie die Goldene Kamera für die „Beste Musik National“ überreicht bekamen. Im gleichen Jahr veröffentlichten sie ihr neues Album „Für Dich Immer Noch Fanta Sie“, für das sie mit der 1-Live-Krone für das „Beste Album“ geehrt wurden. Ihre gleichnamige Tour gleicht einer gut gelaunten und bitterbösen Mottoparty. Smudo sagt dazu: „Ich glaube, wir machen merkwürdige Musik. Eigenartig und bemerkenswert. Schon immer! Womöglich ist das genau unser Markenzeichen – unser Fantalismus. Wir unterhalten euch mit lustiger Musik über traurige Dinge.“

### *Für Dich Immer Noch Fanta Sie-Tour*

**21. Dezember 2011, 20 Uhr  
in der Donau-Arena**

3 x 2 Konzertkarten  
zu gewinnen!  
Seien Sie dabei und machen  
Sie mit beim Gewinnspiel auf  
Seite 16.

*Was habt Ihr an dem Abend nach dem Konzert in Regensburg noch vor?*

Leider nicht so viel. Das lässt der Tourplan nicht zu. Nach einem Konzert treffen wir uns oft noch mit unseren persönlichen Gästen des jeweiligen Abends zum gemeinsamen Umtrunk, dann gehts in den Bus, da wir über Nacht zum nächsten Tournee-Stopf fahren.

# Wellness-Wunder aus dem hohen Norden

100 Grad Lufttemperatur, ein Sauerstoffdefizit wie auf 2.500 Metern Höhe. Und dann kommt Löyly, der „Gluthauch“ – in dieser Umgebung halten es nicht einmal Krankheitserreger aus. Und der Mensch? Fühlt sich pudelwohl, wenn er alles richtig macht!

Ein Saunagang stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern vertreibt auch Ärger und Stress.

„In der Sauna verraucht der Zorn und die Galle trocknet aus ...“ Das finnische Sprichwort verdeutlicht, dass Saunieren nicht nur körperlich gut tut, sondern Ärger und Stress werden im wahrsten Sinn „weggewedelt“ – spätestens, wenn der Saunameister sich an den Aufguss macht. Zudem regt Saunieren die Produktion von Interferon an, einem Protein, das das Immunsystem stimuliert.

Aber warum ist Badekleidung beim Saunagang tabu? „Beim Schwitzen“, erklärt Saunameisterin Julia Schuster, „würden Textilien die durchschnittlich drei Millionen Schweißdrüsen daran hindern, einen gleichmäßigen Schweißfilm auf der Haut zu verteilen.“ Und beim Verdunsten erzeugt der Schweiß einen wichtigen Kühleffekt. Grundsätzlich gelten Textilien in der Sauna zudem als unhygienisch. In der



## Wohlfühlen in seiner Haut ...

... kann man sich bei den vielfältigen Aufgüssen, die das Sauna-Paradies-Team anbietet. Dabei lässt es sich am Donaustrand mehr einfallen als ein paar Duftvarianten. Die Kombination aus fruchtig frischem Ananas-Aufguss mit einem Vitamintrunk weckt beim „Morgengruß“ die Lebensgeister. „Vitha“ ist dagegen eine der ältesten Aufguss-Varianten aus Finnland. Ätherische Öle eingeweicher Birkenzweige erleichtern die Atmung. Ein samtweiches Hautgefühl gibt es beim Joghurt-Aufguss, bei dem zwischen zwei Aufgussrunden die Haut mit Joghurt-Aloe-Vera-Creme verwöhnt wird. Porentief rein, geschmeidig und erfrischt, so fühlt man sich nach dem Himalaya-Aufguss. Nach einem ersten Eis-Minze-Aufguss wird die Haut mit Steinsalz eingerieben, das genau die 84 Elemente enthält, aus denen unser Körper aufgebaut ist. Ein zweiter Aufguss verstärkt den Peeling-Effekt.

Kabine setzt man sich lediglich auf ein großes Handtuch, um den direkten Kontakt der Haut mit den Sitzbänken zu vermeiden. Apropos Sitzen: Die beste Saunahaltung ist das Liegen wegen der gleichmäßigen Wärmeverteilung im Körper. Ist zu wenig Platz, sollte man mit angezogenen Beinen auf der Bank sitzen. Jeder Saunabesuch beginnt mit gründlichem Abduschen und Abtrocknen, denn trockene Haut schwitzt besser. Ein Saunagang dauert mit Aufguss zwischen 8 und 15 Minuten. Danach heißt es, erst kalte Luft an den Körper lassen, und zwar bevor man im Tauchbecken oder unter der Gussdusche den Körper mit kaltem Wasser endgültig abkühlt. Nach dem Saunen ist Ruhe angesagt. Übrigens: Ganz entgegen eines herrschenden Vorurteils ist die Saunahitze keine Belastung für Herz und Kreislauf.

## Fitness, Entspannung und Erholung

Wem das Ganze doch zu heiß ist, der kann das vielfältige Angebot im Westbad nutzen. Sauna-Besucher zahlen übrigens keinen

zusätzlichen Eintritt, da dieser schon im Sauna-Paradies-Besuch enthalten ist.

Wer es sportlich angehen möchte, der zieht im 50-Meter-Becken seine Bahnen. Spaßig wird es im Wellenbecken. Oder wie wäre es mit einer Rutschpartie die 103 Meter lange Riesenrutsche runter? Ein wildes Vergnügen für die ganze Familie. Entspannter geht es dann wieder in den Thermalbecken zu: 34 Grad warmes Wasser sorgt für Wohlbefinden pur.

Einen Mix aus Fitness und Erholung bieten die WESTBADaktiv<sup>+</sup>-Kurse, die man kostenlos nutzen kann – auch hier ist der Preis im Eintritt für das Westbad und das Sauna-Paradies inbegriffen.

Ob Groß oder Klein, zum Sport oder zur Erholung – das Westbad und das Sauna-Paradies sind ein idealer Ort, um dem Alltag und der kalten Jahreszeit für einige Stunden zu entfliehen.

## Termine

### Donau-Arena

2. Dezember 2011, 20 Uhr  
La BrassBanda

10. Dezember 2011, 20 Uhr  
Cindy aus Marzahn

18. Dezember 2011, 20 Uhr  
Hans Klok – Magie der Weihnacht

21. Dezember 2011, 20 Uhr  
Die Fantastischen Vier

22. Dezember 2011, 20 Uhr  
In Extremo: Sterneneisen Tour 2011

28. Dezember 2011, 19.30 Uhr  
Charivari Eisgala 2011

21. Januar 2012, 20 Uhr  
Rock meets Classic – Tour 2012

2. Februar 2012, 20 Uhr  
Martin Rütter: „Hund – Deutsch /  
Deutsch – Hund“ – Die Show

3. Februar 2012, 20 Uhr  
Dr. Eckart von Hirschhausen

5. Februar 2012, 18 Uhr  
Hansi Hinterseer & Das Tiroler Echo

15. Februar 2012, 20 Uhr  
Semino Rossi

25. Februar 2012, 20 Uhr und  
26. Februar 2012, 18 Uhr  
Grease – Das Musical


29. Februar 2012, 20 Uhr  
Udo Jürgens

31. März 2012, 19.30 Uhr  
Kastelruther Spatzen – Live Tour

4. April 2012, 19.30 Uhr  
Musikantenstadl mit Andy Borg

20. April 2012, 20 Uhr  
Hubert von Goisern

Informationen und Termine zu den  
EVR-Spielen gibt es unter  
[www.evregensburg.de](http://www.evregensburg.de)

 Karten für die Konzerte und  
Veranstaltungen gibt es an den  
bekanntesten Vorverkaufsstellen  
oder im Internet.

**WWW.**  
**DONAU-ARENA.DE**

## Auf zum Shoppen in die Innenstadt

Alljährlich zieht es viele Menschen zur Weihnachtszeit in die Innenstadt – entweder, um Geschenke zu kaufen, oder einfach, um über einen der Weihnachtsmärkte zu bummeln.

Damit man nicht schon bei der Anreise ins Schwitzen kommt, sollte man die Busse der RVB nutzen, die einen bequem in die Stadt und zurückbringen.

Wer die Weihnachtseinkäufe doch mit dem Auto erledigt, dem stehen die SWR-Parkhäuser Parkhaus Dachau-Platz (24 Stunden geöffnet, erste Stunde kostenfrei) und die Tiefgarage am Theater (24 Stunden geöffnet, erste halbe Stunde kostenfrei) zur Verfügung. Und auch das Parkhaus St.-Peters-Weg kann noch bis Ende

des Jahres für die Weihnachtseinkäufe genutzt werden (ebenfalls 24 Stunden geöffnet, erste Stunde kostenfrei). Außerhalb der Innenstadt kann man sein Auto auf dem Park+Ride-Parkplatz (P+R West) abstellen. Die Buslinien 1 und 4 bringen die Besucher ab der Haltestelle „Margaretenau“ alle zehn Minuten ins Zentrum. Alle Infos zu Busverbindungen und Parkmöglichkeiten gibt es auf [www.swr-regensburg.de](http://www.swr-regensburg.de)

### Neues Parkhaus St.-Peters-Weg

Ab Anfang 2012 wird das Parkhaus St.-Peters-Weg abgerissen und ein neues Parkhaus errichtet.

Mehr Infos unter  
[www.swr-regensburg.de](http://www.swr-regensburg.de)

## Geschenk-Tipps zu Weihnachten

Weihnachten naht und es beginnt das große Grübeln: Was schenke ich nur meinen Liebsten? Wie wäre es denn mit den Sauna-Plus-Wellness-Kombis im exklusiven Geschenkkouvert? Mit der Kombination aus Sauna und Wohlfühlbehandlung gönnen Sie dem Beschenkten entspannende Stunden. Der Gutschein ist flexibel einsetzbar, je nachdem, ob der Beschenkte sich für eine RELAXplus- oder für eine HARMONIEplus-Anwendung entscheidet (Infos zu den Angeboten auf [www.westbad.de/sauna-paradies](http://www.westbad.de/sauna-paradies)). Die Geschenkgutscheine kann man be-

quem im Westbad an der Kasse, beim Therapiezentrum und bei der Tagesfarm Kaindl kaufen. Oder man verschenkt Freizeitspaß und Erholung – ganz einfach mit Eintrittskarten fürs Westbad oder das Sauna-Paradies. Von der 3-Stunden-Karte bis hin zur Halbjahres- oder Jahreskarte: Fragen Sie an der Westbad-Kasse einfach nach.

Oder soll es etwas Kühleres sein? Dann ist folgende Geschenkidee vielleicht das Richtige – Eislauftickets für die Donau-Arena. Tipp für Vielfahrer: Mit der Zehnerkarte kommt man günstiger weg. Infos auf [www.donau-arena.de](http://www.donau-arena.de)

## Öffnungszeiten an den Feiertagen

Auch in diesem Jahr machen das Westbad, das Hallenbad und die Donau-Arena über die Feiertage eine kleine Pause. Das Westbad und die Donau-Arena schließen am 24. und am 31. Dezember ab 14 Uhr, am 25. Dezember und am 1. Januar 2012 haben beide den ganzen Tag geschlossen. Das Hallenbad in der Gabelsbergerstraße hat an folgenden Tagen ganztägig geschlossen: 24. und 25. Dezember, 31. Dezember sowie am 1. Januar. Alle Infos zu den Öffnungszeiten gibt es im Internet auf [www.swr-regensburg.de](http://www.swr-regensburg.de), auf [www.westbad.de](http://www.westbad.de) oder auf [www.donau-arena.de](http://www.donau-arena.de)

### AUFGEPASST!

Es ist so weit: Am 26. und 27. November wird im Westbad 24 Stunden lang geschwommen. Auch heuer geht es um einen guten Zweck: Mit dem Teilnahme-Obolus von mindestens zwei Euro spendet man für die Aktion „Regensburger Spielzeughilfe e. V.“. Rahmenprogramm inklusive.

# Wenn der Kater Stiefel trägt ...

Das Märchen „Der gestiefelte Kater“ der Gebrüder Grimm ist bereits vielfach veröffentlicht worden – in Büchern, im Fernsehen und sogar als Kino-Klassiker. Jetzt kommt der gestiefelte Kater auf die Bühne im Velodrom als Kinderstück für die Kleinen ab 5 Jahre. Die REWAG verlost 400 Karten.

Tokio, Moskau – Regensburg. Er kommt viel herum, dieser Kater, der aus einem Müllersohn einen König machen kann – alleine mit einem Paar Stiefel ...

Tilo Esche bringt im November das Grimm'sche Märchen „Der gestiefelte Kater“ nach einer Bearbeitung von Gunnar Kunz auf die Velodrom-Bühne. Das Stück hält sich eng an die Grimm'sche Vorlage: Der jüngste Müllersohn scheint beim Nachlass schlecht wegzukommen, erbt er doch nur einen Kater.

Aber der hat es in sich! Er kann sprechen und trägt gerne Stiefel. Und er ist so klug und trickreich, dass er seinem neuen Herrn Kleider besorgt, die eines Prinzen würdig sind, des Königs Vertrauen gewinnt, den überheblichen Zauberer überlistet und schließlich sogar die Prinzessin heiratet.

Die Geschichte vom gestiefelten Kater fasziniert seit dem 18. Jahrhundert immer wieder Theater- und Filmemacher aus aller Welt. Es gibt den Kater als japanischen Trickfilm, russischen Kinderfilm und deutschen „Actionfilm“ unter dem Motto „Catman begins“. Auf der Bühne des Theater Regensburg begeistert der gestiefelte Kater Jung und Alt mit seinen listigen Tricks und lustigen Sprüchen. Und am Ende wissen alle, dass der Kater recht hat, wenn er sagt: Was zählt ist nicht, wer du bist, sondern wer du sein könntest.

## Infos auf einen Blick

### Vorstellungen im Velodrom

4. Dezember 2011  
17. Dezember 2011  
18. Dezember 2011  
6. Januar 2012  
jeweils um 16 Uhr

### Preise

Erwachsener: 12,20 Euro  
Kinder: 7,50 Euro

Karten gibt es unter Telefon  
(0941) 507-2424 oder im Internet  
auf [www.theaterregensburg.de](http://www.theaterregensburg.de)

Gruppenbuchungen unter Telefon  
(0941) 507-1878

### 400 KARTEN ZU GEWINNEN

Die REWAG verlost 400 Karten für „Der gestiefelte Kater“ im Velodrom des Theaters Regensburg für die Vorstellung am 17. Dezember 2011, Beginn 14 Uhr. Einfach eine E-Mail schicken an [raetsel@rewag.de](mailto:raetsel@rewag.de),  
**Kennwort: Kindertheater 2011**  
Einsendeschluss ist der 2. Dezember 2011

Der schlaue und gewiefte gestiefelte Kater schafft es, aus einem armen Müllersohn einen wohlhabenden und glücklichen Mann zu machen.



## Roman

### Brennendes Wien



Wien, 27. Juli 1911 – ein Großbrand am Nordwestbahnhof erschüttert die Stadt. Inmitten der Schaulustigen wird ein Mann zu Tode geprügelt. Zwei Männer ziehen eine blutige Spur von Morden und Brandstiftungen durch Wien. Und Inspector Nechyba und seine Frau geraten in einen Strudel von Gewalt, der sie selbst bedroht. Spannender historischer Roman aus dem Wien der Jugendstilzeit.

„Mord und Brand“ von Gerhard Loibelsberger, Gmeiner Verlag, ISBN 978-3-8392-1217-2, 12,90 Euro

## Bildband



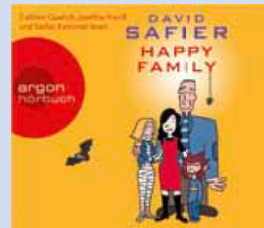
### Regensburg ganz nah

Bernadette Schöllner ging in ihrer Heimatstadt auf Entdeckungsreise und heraus kamen Bilder, wie sie in dieser Form bisher nur selten oder gar nicht gezeigt wurden. Sie fotografierte Kunst- und Kulturdenkmäler in entlegenen Ecken und verborgenen Winkeln der Stadt. Über 110 Regensburger Nahaufnahmen, die dem menschlichen Auge oft verborgen bleiben, hat sie in diesem Bildband veröffentlicht.

„Regensburg ganz nah“, Bernadette Schöllner, Pustet Verlag, ISBN 978-3-7917-2339-6, 24,90 Euro

## Hörbuch

### Eine verflucht nette Familie



Die Familie Wünschmann ist auf den ersten Blick eine normale Familie: Vater, Mutter, Sohn und Tochter. Doch das Glück steht gerade nicht auf ihrer Seite. Und als ob das nicht genügen würde, werden die Wünschmanns auch noch von einer Hexe verzaubert – plötzlich sind sie Vampir, Frankenstein, Mumie und Wehrwolf. Ein herrlich schräges Abenteuer für die ganze Familie

„Happy Family“ von David Safier, Argon Hörbuch, 5 CDs, ISBN 978-3-8398-1115-3, 19,95 Euro

## Internet

### Kreatives Basteln

[www.creawalz.de](http://www.creawalz.de) ist ein Online-Shop für Bastelfreunde. Von Perlen über Malfarben bis hin zu Floristik und Dekoration findet man hier alles, was das kreative Herz begehrt. Wer für die Weihnachtszeit noch Anregungen benötigt, findet hier Tipps und Anleitungen – auch für das Basteln mit Kindern.

### Ungewöhnliche Geschenke

Die Suche nach einem Geschenk gestaltet sich schwierig, weil der oder die Liebste ja irgendwie schon alles hat? Dann lohnt sich ein Besuch auf [www.design3000.de](http://www.design3000.de): Hier gibt es eine bunte Auswahl von Geschenkartikeln – egal ob praktisch, dekorativ oder einfach nur witzig.

## Weihnachten auf [www.energie-regensburg.de](http://www.energie-regensburg.de)



In den Supermärkten stehen schon seit Wochen Lebkuchen, Spekulatius und Dominosteine in den Regalen und in Kürze öffnen auch die Weihnachtsmärkte ihre Buden. Willkommen in der Vorweihnachtszeit! Haben Sie auch schon den Duft von Lebkuchen, Maronen und Glühwein in der Nase? Wenn nicht, finden Sie ein paar leckere Punsch-Rezepte auf [www.energie-regensburg.de](http://www.energie-regensburg.de). So kommen Sie bestimmt in die richtige Adventsstimmung. Und mit

Energieeffizient durch die Weihnachtszeit: gut für die Umwelt und für Ihren Geldbeutel.

einer Tasse Punsch kann man es sich daheim schön gemütlich machen – vorausgesetzt es zieht kein kalter Zug durch die Räume. Wie Sie im Winter richtig heizen und lüften, lesen Sie in unserem Energie-Portal.

### Tipps zum Sparen in der Weihnachtszeit

So schön Weihnachten auch ist, der durchschnittliche Energieverbrauch steigt – nicht nur wegen des Festtagsbratens – deutlich an. Auf unserem Portal finden Sie zahlreiche Tipps, wie Sie Ihr Haus weihnachtlich und trotzdem energiesparend beleuchten können. Genießen Sie die stude Zeit in vollen Zügen und lassen Sie sich von unseren zahlreichen Energiespar-Tipps rund ums Fest inspirieren.

# Fanta 4 live erleben

Eine der erfolgreichsten deutschen Musikgruppen macht auf ihrer Tour halt in Regensburg – und Sie können live dabei sein. REWAG und SWR verlosen 3 x 2 Karten für das Konzert „Für Dich Immer Noch Fanta Sie“ der Fantastischen Vier am 21. Dezember 2011 in der Donau-Arena.

Auf der Internetseite der Donau-Arena werden die Fantastischen Vier der 2000er als „kreativ und gnadenlos“ beschrieben, die es lieben, Grenzen zu übertreten und ihre selbst gelegten Benchmarks zu toppen. Wenn es hier um etwas geht, dann darum, gute und relevante Musik zu machen. Fans der Fantastischen Vier können sich auf ein fulminantes Konzert mit ungewohntem Bühnenaufbau freuen (siehe Interview ab Seite 9). Für das Konzert am 21. Dezember gibt es 3x2 Karten zu gewinnen.

## Die Frage: Nach welchem Prinzip funktionieren Windkraftträder?

Glück im Spiel reicht bei unserem Rätsel nicht aus. Sie müssen auch etwas wissen. Die Antwort finden Sie im Heft. Schreiben, faxen oder mailen Sie uns die Antwort:

REWAG/SWR, Glück im Spiel  
Postfach 11 05 55, 93018 Regensburg  
Fax 0941 601-2550,  
E-Mail: raetsel@rewag.de

Wer eine SMS schickt, wählt die Kurzwahlnummer 82283 (maximal 49 Cent über alle Netze). Die SMS muss in dieser Reihenfolge enthalten:

- fluxx Quiz
- Lösung
- Ihren Namen und Ihre Adresse

Einsendeschluss: 2. Dezember 2011.  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Rätsel



### MITMACHEN & GEWINNEN!

In dieser Ausgabe gibt es auch 400 Karten für das Kindertheater „Der gestiefelte Kater“ im Theater Regensburg zu gewinnen. Alle Infos dazu auf Seite 14.

### Herzlichen Glückwunsch!

In der letzten Ausgabe lautete die Frage: „Wie viel CO<sub>2</sub> wird in Regensburg eingespart?“ Die richtige Antwort: 50.500 Tonnen. Das Smartphone Samsung Galaxy S I9003 hat Gabi Müller aus Zeitlarn gewonnen. REWAG und SWR gratulieren der glücklichen Gewinnerin und wünschen viel Erfolg für das aktuelle Gewinnspiel!